

# The technological needs in palliative care from the perspective of patients and healthcare professionals

**Αντώνης Τρύφωνος**

Επιτελικός Διευθυντής, Διευθυντής Υπηρεσιών  
ΠΑΣΥΚΑΦ



**ΠΑΣΥΚΑΦ**

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ



# Το όραμα μας

Να εξελιχθούμε σε ένα οργανισμό ασθενών που να αποτελεί παγκόσμιο πρότυπο

- Παροχή Υπηρεσιών Υγείας που ενισχύουν την ποιότητα ζωής των ασθενών
  - Κατ' Οίκον Υποστηρικτική και Ανακουφιστική Φροντίδα
  - Ψυχολογική Στήριξη
  - Κοινωνική Στήριξη
  - Στήριξη στην Ανθρώπινη Απώλεια
  - Φυσιοθεραπεία και Κλινικές Λεμφοειδήματος
  - Υπηρεσία Μεταφοράς Ασθενών
- Διαφώτιση σε θέματα πρόληψης και έγκαιρης διάγνωσης
- Έρευνα και η Εκπαίδευση
- Πολιτική της υγείας και η στρατηγική του καρκίνου
- Διεκδίκηση των δικαιωμάτων των ασθενών



**Πρώτο βραβείο ΕΕ** για την υγεία 2020, στην κατηγορία ΜΚΟ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, απονεμήθηκε στον Παγκύπριο Σύνδεσμο Καρκινοπαθών και Φίλων ΠΑΣΥΚΑΦ, για το 'Πρόγραμμα εξάλειψης του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων στην Κύπρο'.



**2 Platinum Awards** απονεμήθηκαν στα Cyprus Healthcare Business Awards στον Παγκύπριο Σύνδεσμο Καρκινοπαθών και Φίλων ΠΑΣΥΚΑΦ, για τη δράση του ως Σύλλογος Ασθενών και για την Προσφορά του στην Υγεία ως Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός.



# Στόχος μας

Να παρέχουμε ποιοτικές υπηρεσίες υποστηρικτικής και ανακουφιστικής φροντίδας σε άτομα με εμπειρία καρκίνου και στις οικογένειές τους σε όλα τα στάδια της νόσου



# Ανθρώπινο δυναμικό ΠΑΣΥΚΑΦ

Η ομάδα του ΠΑΣΥΚΑΦ αποτελείται από 117 άτομα μόνιμο προσωπικό και συνεργάζεται με μια πληθώρα συνεργατών διαφόρων ειδικοτήτων



Φωτογραφία από το “3<sup>rd</sup> All Hands Meeting” του ΠΑΣΥΚΑΦ - 2/2023



# Η ομάδα μας

Διεπιστημονικές ομάδες σε όλη την Κύπρο



**5 Ιατροί**

**28 Νοσηλευτές**

**13 Ψυχολόγοι**

**10 Κοινωνικοί Λειτουργοί**

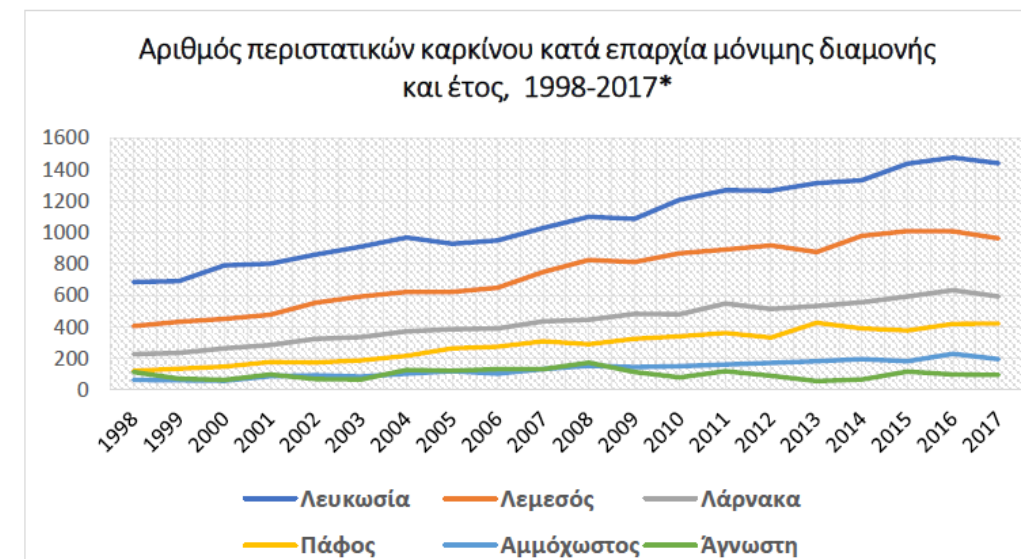
**8 Φυσικοθεραπευτές**

**5 Γιατρούς**

**2 Κλινικοί διατροφολόγοι**

# Τα δεδομένα της Κύπρου

- Πληθυσμός 920,000
- 35,000 καταγεγραμμένοι ασθενείς με καρκίνο
- 4000 νέα περιστατικά το χρόνο
- 1450 θάνατοι το χρόνο
- Εθνική Στρατηγική για τον Καρκίνο στην Κύπρο
- Ανακουφιστική φροντίδα στην Κύπρο προσφέρεται αποκλειστικά από τους μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς
- Αρχείο Νεοπλασιών (Αρχείο Καρκίνου Κύπρου)
- ΓΕΣΥ – Γενικό Σύστημα Υγείας



# Έρευνα, Ανάπτυξη & Ευρωπαϊκά Προγράμματα

- Έρευνα Καρκίνου
- Ευρωπαϊκά προγράμματα ERASMUS, HORIZON 2020, HORIZONEUROPE και JOINT ACTION
- Εκπαιδευτικά Προγράμματα

## Έρευνα και Καινοτομία



- ✓ Ο ΠΑΣΥΚΑΦ λαμβάνει μέρος στα πιο κάτω Ευρωπαϊκά Προγράμματα υλοποιώντας πιλοτικές έρευνες με τη συμμετοχή ασθενών:



- ✓ Συμμετοχή στις πιο κάτω μελέτες:
  - SECTRIAL για την καταγραφή των οικονομικών και κοινωνικών επιπτώσεων του καρκίνου, που παρουσιάστηκε στα συνέδρια ESMO και UICC.
  - Ψυχοκοινωνικές προκλήσεις σε γυναίκες που έχουν υποβληθεί σε εγχείρηση για καρκίνο του μαστού στην Κύπρο (BCAN-CY), σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου.
  - Use of UPLC-MS/MS for the Qualitative and Quantitative Determination of Cannabinoids in Cerumen Samples Obtained from Cannabis Users and Patients Treated with Cannabis. Χρηματοδοτείται από τον αριθμό πρότασης Excellence Hubs-RPF excellence/0918/0355.



Η συνεχής  
ανάπτυξη της  
τεχνολογίας





## Η ψηφιακή μετάβαση/ μεταμόρφωση στον χώρο της υγείας

- Η συνεχής εμφάνιση τεχνολογιών (π.χ. εικονική πραγματικότητα, τεχνητή νοημοσύνη) που αποδεδειγμένα (αποτελεσματικότητα και αποδοτικότητα) βελτιώνουν τις λειτουργίες ενός οργανισμού υγειονομικής περίθαλψης δημιουργεί σημαντικές **ευκαιρίες** για εκμετάλλευση, αλλά και **απειλές**, καθώς τα παραδοσιακά όρια των ιατρικών κλάδων διευρύνονται, δημιουργώντας νέες **ανταγωνιστικές πιέσεις** για τους οργανισμούς αυτούς.



# Η ψηφιακή μετάβαση/ μεταμόρφωση στον χώρο της υγείας

- Σημαντικές **μειώσεις στο κόστος** της υπολογιστικής ισχύος, της αποθήκευσης δεδομένων, της ευρυζωνικότητας και άλλων επιμέρους τεχνολογιών οδηγούν σε εκθετικό ρυθμό αλλαγών που ξεπερνά τα βιομηχανικά και γεωγραφικά όρια, δημιουργώντας ευκαιρίες και ανακατατάξεις σε πολλούς κλάδους, συμπεριλαμβανομένης της υγειονομικής περίθαλψης.





## Η ψηφιακή μετάβαση/ μεταμόρφωση στον χώρο της υγείας

- Στην εποχή της παγκοσμιοποίησης και της υπερ-ποικιλότητας, η καθημερινή μας ζωή εξαρτάται όλο και περισσότερο από τις **πολλαπλές διασυνδέσεις** πέρα από τα σύνορα - εμπειρίες διαπολιτισμικής μάθησης και τον αντίκτυπό της στην επικοινωνία, την αλληλεπίδραση για οργανωτικές και ένταξη στην κοινότητα –Ανάγκη για πολιτισμικά ευαισθητοποιημένη φροντίδα.



# Ανάπτυξη και εφαρμογή ενός ευρωπαϊκού κανονιστικού πλαισίου για την διαχείριση των δεδομένων υγείας

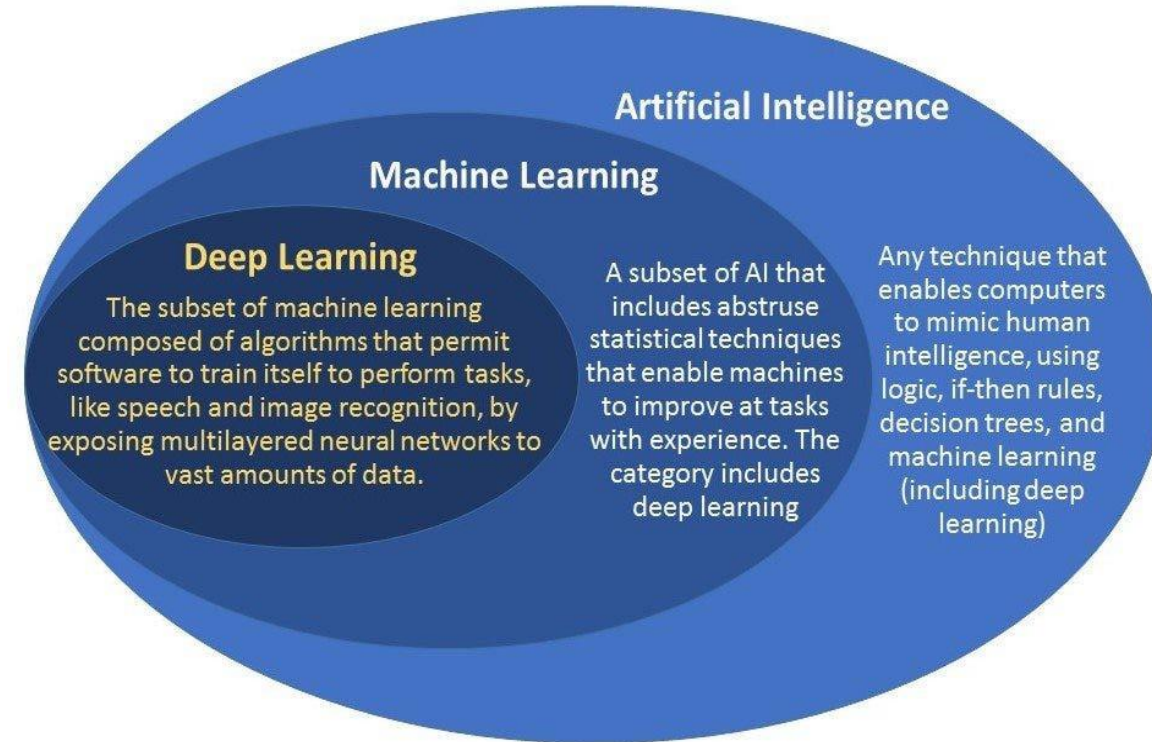
- Ένα οικοσύστημα ειδικά για την υγεία που αποτελείται από κανόνες, **κοινά πρότυπα** και πρακτικές, υποδομές και **ένα πλαίσιο διακυβέρνησης** που έχει σχεδιαστεί για την ενδυνάμωση των ατόμων μέσω της αυξημένης ψηφιακής πρόσβασης και του ελέγχου των ηλεκτρονικών προσωπικών δεδομένων τους
- Τα δεδομένα αφορούν Εθνικό και Ευρωπαϊκό επίπεδο, και την **υποστήριξη της ελεύθερης κυκλοφορίας τους**, καθώς και την προώθηση μιας πραγματικής ενιαίας αγοράς για τα συστήματα **ηλεκτρονικών φακέλων υγείας**, τις συναφείς ιατρικές συσκευές και συστήματα υψηλού ρίσκου Τεχνητής Νοημοσύνης.





# Το σκηνικό αλλάζει για τον καρκίνο με την ψηφιακή μετάβαση...

- Η ψηφιακή τεχνολογία αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο κατανοούμε πώς αναπτύσσεται ο καρκίνος.
- Η ψηφιακή τεχνολογία επιτρέπει την **αποτελεσματική συνέχεια της φροντίδας** στο περιβάλλον του ασθενούς.
- Επιτρέπει μια πιο προσωπο-κεντρική προσέγγιση της φροντίδας.
- Βελτιώνει τις πιθανότητές μας για έγκαιρη διάγνωση και ενισχύει τις γνώσεις μας για τον καλύτερο τρόπο θεραπείας των ασθενών (**ενισχυμένη εξατομικευμένη ιατρική**).
- Τεχνολογίες όπως η τεχνητή νοημοσύνη προσφέρουν τεράστιες δυνατότητες έτσι ώστε να συνεχίσουν να υπάρχουν πολύ μεγάλα οφέλη στην υγείας, ιδίως όταν πρόκειται για την **ανίχνευση, τη θεραπεία και την αντιμετώπιση του καρκίνου**.





# Project Profile TRANSITION (Project 101101261)

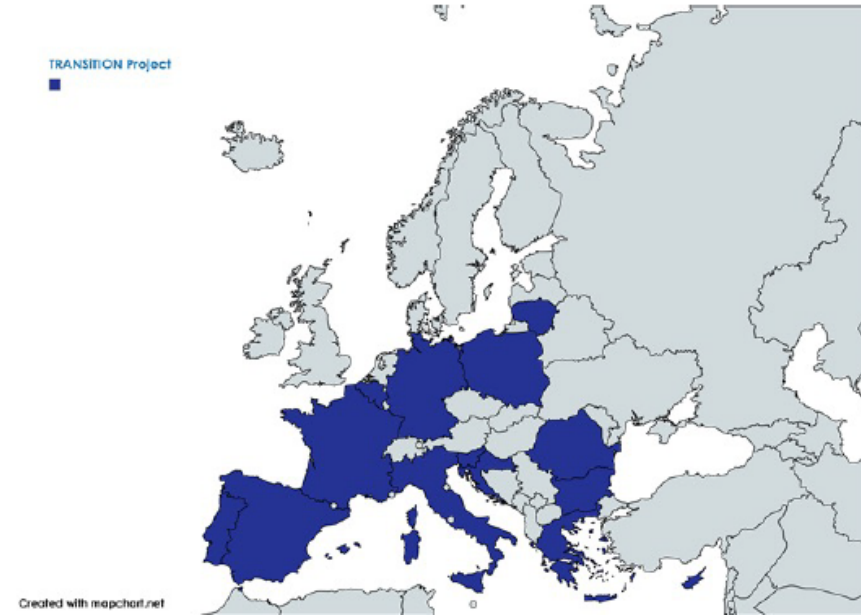


This project aims to provide training on digital skills for the health workforce focusing on the needs of clinicians, non-clinical professionals, patients and their informal carers.

**Project Lead:** Cyprus University of Technology

**Number of beneficiaries:** 25

**Who are the beneficiaries:** Universities (5), SMEs (4), Research / academic institutions (6), Hospital/Medical Institutions (6), Professional Societies (4)  
1 affiliated partner



**Duration:** 24 months

From March 2023 to February 2025



**Call:** EU4H-2022-PJ

**Topic:** EU4H-2022-PJ-06



**Funding:** 2.350. 680 €

(80-20% Funding Scheme )



Co-funded by the  
European Union



# TRANSITION

## Enhance Your Digital Skills in Oncology

### Recruitment open for Trainers and Trainees



**Be a Trainer!**  
July 2024–Jan 2025



**Be a Trainee!**  
Sept 2024–Jan 2025



**Learn more  
& Sign up!**



**Co-funded by  
the European Union**



# The DESIPOC project

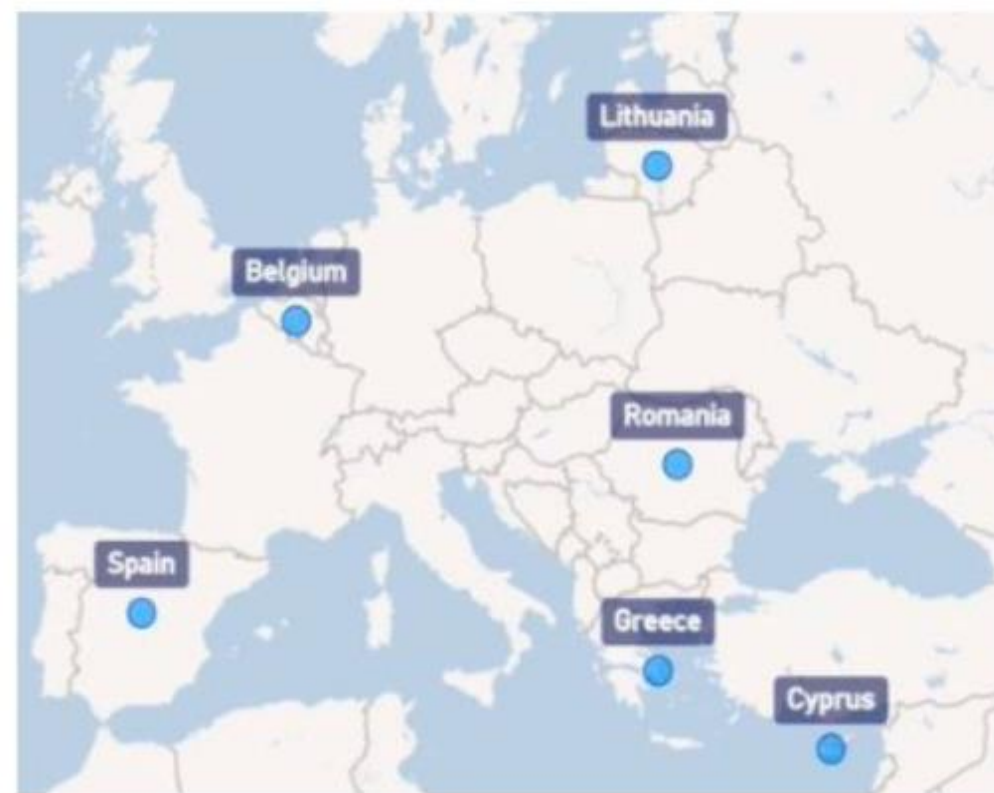


Timeline: September 2024-August 2026

Lead organization: CUT

Funding: EU4Health (Project Number: 101161339)

The **DESIPOC** will develop an **innovative** and **citizen-centered digital solution** with an **evidence-based virtual observatory** for sharing psychosocial oncology care delivery **needs and knowledge** and to increase the **screening capacity** of psychosocial stress among participating countries, supporting decision-makers, experts, and EU citizens to understand the determinants of psychosocial stress, and healthcare professionals' barriers and facilitators of providing psychosocial care to oncology patients, survivors, carers and healthcare professionals.



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Health and Digital Executive Agency (HaDEA). Neither the European Union nor HaDEA can be held responsible for them [Project Number: 101161339]



Στην έρευνα για το μέλλον της Ανακουφιστικής Φροντίδας στον Καρκίνο θα πρέπει να συμμετέχουν πολλές φωνές, του ασθενή, του επαγγελματία υγείας, του ψηφιακού ειδικού και ηθικολόγου.

Το μέλλον της  
Ανακουφιστικής  
Φροντίδας





**ΠΑΣΥΚΑΦ**

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ

**G A T E  
K E E P E R**



**Gatekeeper- Η χρήση έξυπνων συσκευών στο σπίτι-Ολοκληρωμένες παρεμβάσεις ανθρώπων που παρουσιάζουν ψηλού ρίσκου προβλήματα υγείας αλλά και κοινωνικής απομόνωσης.**

**A Health Care Professionals Perspective –  
Lessons Learned**



# Τεχνολογικές συσκευές για τη συλλογή δεδομένων



Ζωτικές ενδείξεις (vital signs)

Υγιεινή του ύπνου (sleep hygiene)



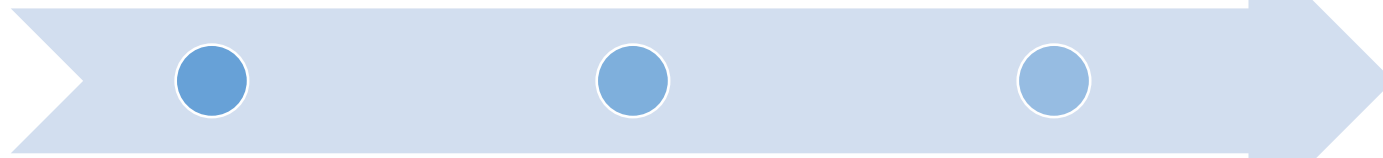
Κινητικότητα (mobility)

Άγχος (stress)



Σωματικά συμπτώματα (physical symptom burden)

Ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία για άτομα με καρκίνο (cancer health-related quality-of-life)

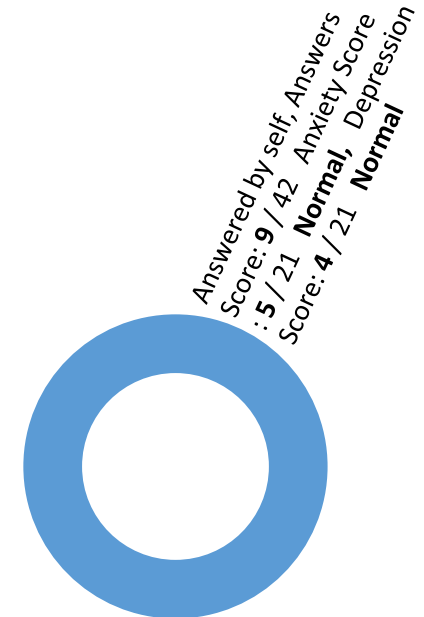
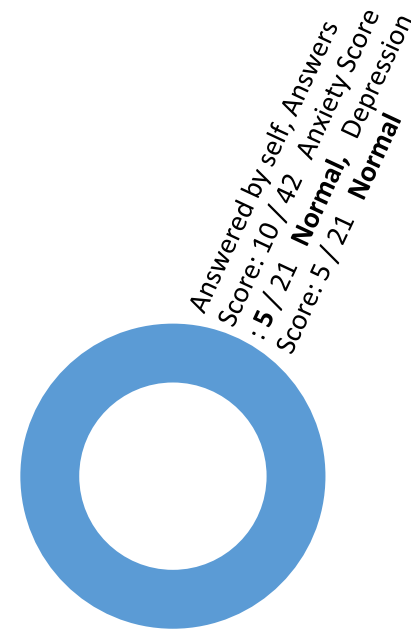
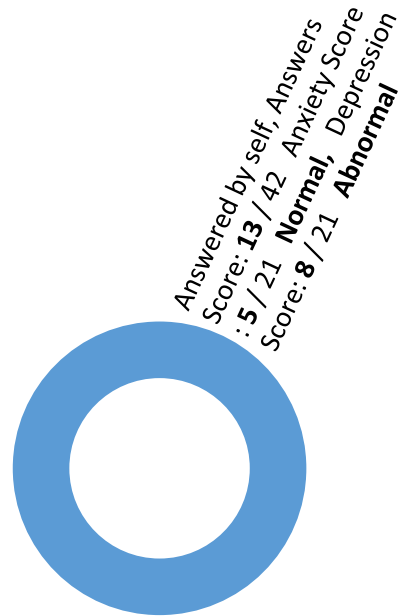


Ψυχολογική δυσφορία (psychological distress)



## Ψυχολογική δυσφορία

Νοσοκομειακή Μέτρηση Άγχους και Κατάθλιψης (HADS) - ερωτηματολόγιο αυτο-συμπλήρωσης το οποίο εντοπίζει την κατάθλιψη και το άγχος βάσει των κριτηρίων του Diagnostic Statistical Manual – IV (DSM-IV) και μετρά την σοβαρότητα της συναισθηματικής κατάστασης του ατόμου.





# Ψυχολογική δυσφορία

## Η λειτουργία **Garmin Stress**

**Level** επιτρέπει στον χρήστη να προσδιορίσει το τρέχον επίπεδο στρες του, βασιζόμενο στη μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού.

Οι συσκευές παρέχουν ένα επίπεδο στρες από 0 έως 100, που αντιστοιχεί στην παρακάτω κλίμακα:

0–25: Κατάσταση ανάπαυσης

26–50: Χαμηλό στρες

51–75: Μέτριο στρες

76–100: Υψηλό στρες

## Stress

Today

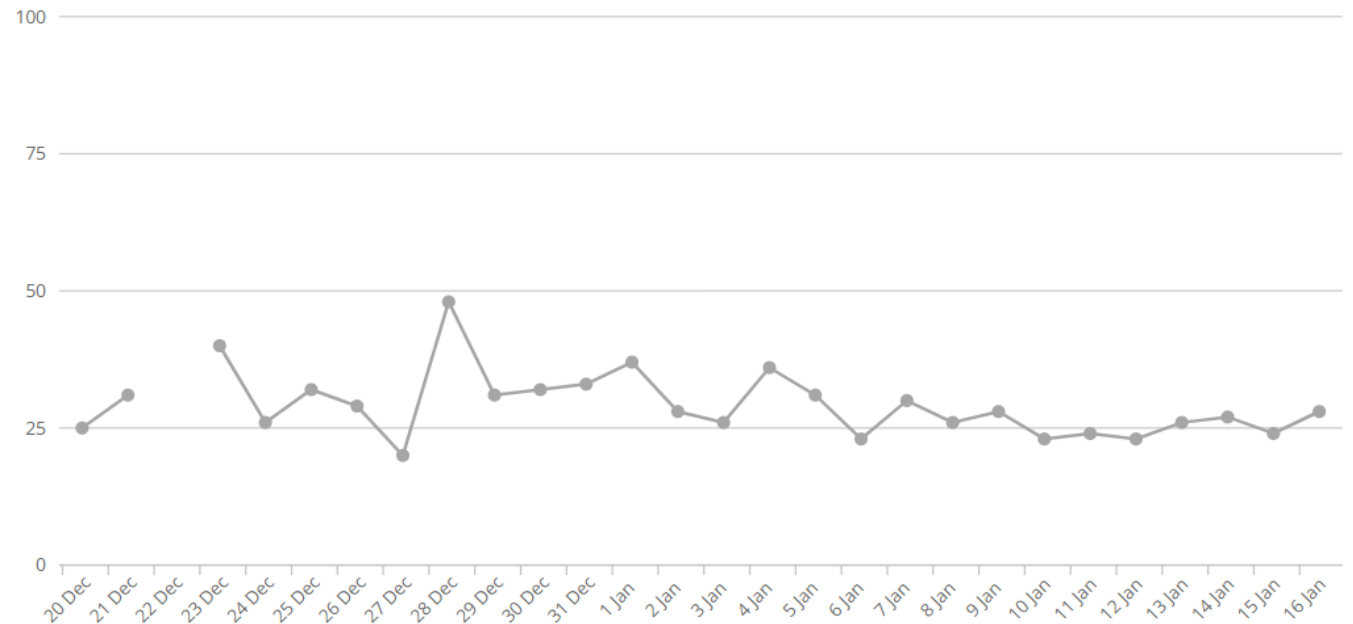


20 Dec 2022 - 16 Jan 2023

7 Days

**4 Weeks**

1 Year



29

Avg Stress Level

20

Lowest

48

Highest

## Υγιεινή του ύπνου

### Η λειτουργία **Advanced Sleep Monitoring (ASM)** είναι

διαθέσιμη σε πολλά ρολόγια Garmin που διαθέτουν οπτικό αισθητήρα καρδιακού ρυθμού. Με το ASM, οι χρήστες έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθούν στατιστικά στοιχεία του ύπνου τους μέσω του Garmin Connect, όταν φορούν το ρολόι κατά τη διάρκεια του ύπνου. Ο ύπνος και τα στάδια ύπνου προσδιορίζονται χρησιμοποιώντας έναν συνδυασμό δεδομένων όπως ο καρδιακός ρυθμός, η μεταβλητότητα του καρδιακού ρυθμού, ο ρυθμός αναπνοής, η κίνηση του σώματος και άλλες σημαντικές πληροφορίες.

### Sleep Duration

Today

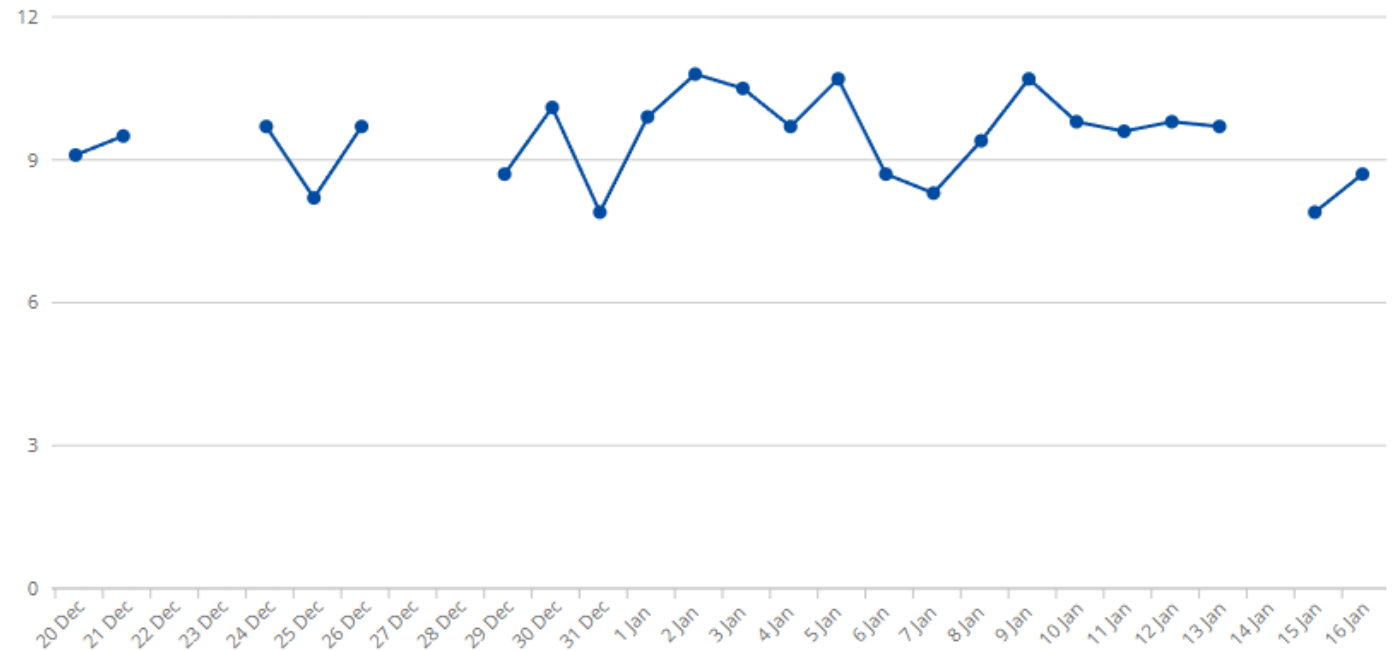


20 Dec 2022 - 16 Jan 2023

7 Days

**4 Weeks**

1 Year





## Quality of life

Το Ερωτηματολόγιο Ποιότητας Ζωής του EORTC (EORTC QLQ-C30) είναι ένα ερωτηματολόγιο ποιότητας ζωής σχετιζόμενης με την υγεία, ειδικά για τον καρκίνο. Έχει επικυρωθεί ευρέως και χρησιμοποιείται σε κλινικές δοκιμές και έρευνες που βασίζονται σε Αναφορές Ασθενών (Patient-Reported Outcomes, PROs) για την εξατομικευμένη διαχείριση ασθενών.

Answered by self,

### Global health Status / QoL

Global health Status / QoL 16.67

### Symptom Scale / items

Fatigue 77.78

Nausea and vomiting 0.00

Pain 83.33

Dyspnoea 66.67

Insomnia 33.33

Appetite loss 33.33

Constipation 33.33

Diarrhoea 0.00

Financial difficulties 33.33

### Functional Scale

Physical functioning 53.33

Role functioning 33.33

Emotional functioning 100.00

Cognitive functioning 50.00

Social functioning 50.00

Answered by self,

### Global health Status / QoL

Global health Status / QoL 50.00

### Symptom Scale / items

Fatigue 77.78

Nausea and vomiting 0.00

Pain 50.00

Dyspnoea 33.33

Insomnia 33.33

Appetite loss 0.00

Constipation 33.33

Diarrhoea 0.00

Financial difficulties 33.33

### Functional Scale

Physical functioning 53.33

Role functioning 33.33

Emotional functioning 75.00

Cognitive functioning 66.67

Social functioning 66.67

Answered by self,

### Global health Status / QoL

Global health Status / QoL 66.67

### Symptom Scale / items

Fatigue 55.56

Nausea and vomiting 0.00

Pain 33.33

Dyspnoea 66.67

Insomnia 0.00

Appetite loss 0.00

Constipation 33.33

Diarrhoea 0.00

Financial difficulties 33.33

### Functional Scale

Physical functioning 73.33

Role functioning 66.67

Emotional functioning 75.00

Cognitive functioning 66.67

Social functioning 66.67



Strengthening eHealth for  
Cancer Prevention & Care

Κοινή δράση με σκοπό την ενδυνάμωση της ηλεκτρονικής υγείας, συμπεριλαμβανομένης της τηλεϊατρικής και της τηλε-παρακολούθησης, ως προς τα συστήματα υγείας πρόληψης και φροντίδας του καρκίνου-eCAN

Οδηγός πιλότου 2



**ΠΑΣΥΚΑΦ**

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΡΚΙΝΟΠΑΘΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ





## Στόχος των πιλότων

- Η αξιολόγηση της επίδρασης του προγράμματος τηλεδιάσκεψης και της τηλε-παρακολούθησης σε σύγκριση με τη συνήθη φροντίδα
- Η αξιολόγηση της παρακολούθησης των δεδομένων μέσω των συσκευών
- Η αξιολόγηση της χρηστικότητας του προγράμματος
- Η αξιολόγηση του κόστους-αποτελεσματικότητας των τηλε-διασκέψεων
- Ο πιλότος 2, αξιολόγησε για δύο μήνες (8 εβδομάδες) την επίδραση της εξ'αποστάσεως ψυχο-ογκολογικής υποστήριξης και τηλε-παρακολούθησης των ασθενών που επηρεάζονται από προχωρημένο καρκίνο σε υποτροπή σε σύγκριση με τη συνήθη φροντίδα.



Εμπειρία  
Συμβουλευτικής  
Ψυχολόγου που  
στήριξε το  
ερευνητικά  
προγράμματα  
**Gatekeeper**  
και **eCAN**







## Συμπεράσματα

- Καθορίστε και αξιολογήστε τις ανάγκες, τις προτεραιότητες, τη διαδικασία υλοποίησης για την ένταξη της τεχνολογίας και τους πόρους
- Ενσωματώστε την ομάδα υγείας και τους τελικούς χρήστες από την αρχή και καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας ανάπτυξης και υλοποίησης
- Προετοιμάστε και εκπαιδεύστε την ομάδα επαγγελματιών υγείας
- Η διάθεση των ασθενών να συμμετέχουν σε καινοτόμες τεχνολογίες φαίνεται να σχετίζεται με την κατανόηση των ασθενών και την ικανότητά τους να χρησιμοποιούν εύκολα τις προτεινόμενες τεχνολογίες, καθώς και με το βαθμό στον οποίο πιστεύουν ότι η συμμετοχή τους θα τους ωφελήσει
- **Η παρακολούθηση της εμπειρίας των ασθενών είναι απαραίτητη καθ' όλη τη διάρκεια χρήσης της τεχνολογικής παρέμβασης**





Σας ευχαριστώ για  
την προσοχή σας.

